



PÜNTENRAIN 49, THALHEIM AN DER THUR

HEILSAM LEBEN

UNPERFEKT & GROSSARTIG

Was ist eigentlich heilsam Leben? An diesem Tag bieten wir an, dies miteinander zu erleben, indem wir dieser Frage ganz praktisch nachgehen und alltägliche Dinge tun wie kochen, essen, spazieren oder miteinander sein.

Dabei dürfen wir uns ausprobieren, unperfekt sein und zugleich ganz einfach grossartig. Jede und jeder wie sie und er ist, bereichernd durch ihre und seine ganz eigene Art in der Welt zu sein.

Alchemie in der Küche

Wir bereiten diesmal leckere Gewürz- und Teemischungen zu und kochen damit. Jede und jeder kann die eigene Mischung mit nach Hause nehmen.

Sonntag, 4. September 2022

Von 09.00 bis 16.00 Uhr

Dies ist der zweite Sonntag in einer Reihe von vier Sonntagen, wo wir uns tiefer mit dem Thema «Heilsam Leben» auseinandersetzen.

WEITERE DATEN SIND: 04.12.22/05.03.23



KOSTEN: 60 CHF/EURO PRO PERSON
GEWÜRZ- & TEEMISCHUNG ZUM MITNEHMEN 10 CHF/EURO
ANMELDUNG BIS 26.08.2022 UNTER:
SARAH@HEILSAMLEBEN.COM
WIR VOM HEILSAM LEBEN TEAM FREUEN UNS AUF DICH!